

25 февраля 2024 года,

г.о. Тольятти, лыжная база МБУ
ДО СШОР №1 «Лыжные гонки»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ» (1 класс, короткая (спринт))

Длина дистанции по пути движения – 1200 м
Количество этапов – 4

ОКВ дистанции – 60 минут

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9.6.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.(старт – контактная отметка, на дистанции и финиш – бесконтактная отметка).

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются. Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж, проходят этап, забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Высота ТО1 над бревном	Высота бревна над землей
7 м	5 м	2 м	1,2 м	0,5 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: Движение участника ногами по бревну по п. 7.14. Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Свободный конец перил должен быть подключен в горизонтальный участок блокировки ИСС участника. Маятниковую верёвку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём.

Обратное движение: по КОД на ИС этапа.

Этап 2. Переправа по тонкому льду. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
10 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.1.6, 7.8.1. При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам. Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок (темляки отстёгнуты от палок).

Обратное движение: по п. 7.1.6., 7.8.1.

Этап 3. Переправа по параллельным перилам. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2
10 м	1 м	1 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, ТО1-вертикальная опора, ЦС – КЛ, ТО2-вертикальная опора, БЗ. Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн, верхняя – веревка).

Действия: движение участника по п.7.8. Участник осуществляет движение по параллельным перилам, подключенный коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. При переправе участника по параллельным перилам:

а) ус самостраховки подключается к верхним перилам; б) движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах.

Обратное движение: по п. 7.8.

Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: движение участников по п. 7.15. В случае касания земли в опасной зоне, участник возвращается на ИС этапа и повторяет технический прием. На ИС этапа участник включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо вяжет узел и крепит его к ИСС. Затем осуществляет прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа.

Обратное движение: по КОД на ИС этапа.

ФИНИШ