25 февраля 2024 года,

г.о. Тольятти, лыжная база МБУ ДО СШОР №1 «Лыжные гонки

# УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

# «ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ» (2 класс, короткая (спринт)

Длина дистанции по пути движения – 1900 м

ОКВ дистанции – 60 минут

Количество этапов – 4

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9.б.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.(старт контактная отметка, на дистанции и финиш бесконтактная отметка).

# ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются. Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж, проходят этап, забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

**CTAPT** 

#### Этап 1. Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Высота ТО1 над бревном	Высота бревна над землей
7 м	5 м	2 м	1,2 м	0,5 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

<u>Действия</u>: Движение участника ногами по бревну по п. 7.14. Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Свободный конец перил должен быть подключен в горизонтальный участок блокировки ИСС участника. Маятниковую верёвку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём.

Обратное движение: по КОД на ИС этапа.

## Этап 2. Переправа по тонкому льду. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
15 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

<u>Действия</u>: Движение участника по п. 7.1.6, 7.8.1. При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам. Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок (темляки отстёгнуты от палок).

Обратное движение: по п. 7.1.6., 7.8.1.

## Этап 3. Навесная переправа. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
15 м	1,5 м	1,5 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

### Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

араметры этапа:				
Длина этапа	Расстояние от ТО1 до О3	Расстояние от ЦС до ТО2		
12 м	1 м	1 м		

<u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б3, КЛ, ТО1-вертикальная опора, ЦС – КЛ, ТО2-вертикальная опора, Б3. Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн, верхняя – веревка).

Действия: движение участника по п.7.8. При переправе участника по параллельным перилам:

а) ус самостраховки подключается к верхним перилам; б) движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах.

Обратное движение: по п. 7.8.

### ФИНИШ