Bolt's
Course planning

Уважаемые ориентировщики Самарской области!

Bolt's course planning приглашает всех любителей и профессионалов спортивного ориентирования Самарской области на серию тренировочных стартов.

Целями и задачами которых будет являться:

- Повышение спортивного мастерства;
- Отработка технических элементов;
- Приучение спортсменов к анализу тренировок с помощью современных технологий;
- Подготовка членов сборной Самарской Области к Первенству России в Перми;
- Подготовка всех спортсменов к летнему сезону.

Программа мероприятий

26 апреля (ср) – Кросс-спринт п. Мехзавод.

15:00 - начало работы секретариата, выдача карт и чипов. Работа старта.

18:00 - закрытие старта.

28 апреля (пт) – Кросс-спринт п. Прибрежный.

15:00 - начало работы секретариата, выдача карт и чипов. Работа старта.

18:00 - закрытие старта.

Открытый старт по готовности по стартовой станции все дни.

Заявка

Предварительные заявки подаются через систему orgeo.

26 апреля (ср) – Кросс-спринт п. Мехзавод. Заявка до 26.04.23 9:00

28 апреля (пт) – Кросс-спринт п. Прибрежный. Заявка до 28.04.23 8:00

Система отметки

На местности будут стоять призмы 30х30 без электронной отметки. Старт и финиш по станциям SportIdent в контактном режиме.

Дистанции

Всем участникам будет предложена одна из 3х дистанций А, В и С.

Дистанция А – для уверенных в себе ориентировщиков, которые имеют достаточный уровень навыков для преодоления. На карте будут использованы искусственные преграды. Уровень дистанции М18-21.

Дистанция В – средней сложности. Уровень дистанции М14-16.

Дистанция С – для новичков и маленьких детей.

Так же все дни будет предложена сводная карта со всеми контрольными пунктами.

Анализ тренировок

Будет организован онлайн разбор перегонов с расстоянием каждого варианта.

Разбор будет проходить в приложении ZOOM, вечером того же дня, в 21:00 (ссылка на разбор, будет прикреплена на сайте osamara.ru)

Финансовые условия

Стоимость участия в одном дне составляет 50 рублей до 18 лет, и 100 рублей для людей старше 18 лет. Имеется возможность взять вторую карту за 50 рублей.

Контактные чипы будут выдаваться бесплатно

Контактная информация

Умрихин Сергей 8-920-266-68-96

Техническая информация по стартам, будет опубликована дополнительно.