



Параметры дистанций

Группы	Кросс - спринт 23.08.2024			Кросс - классика 24.08.2024			Кросс - многодневный 25.08.2024		
	КМ	КП	Масштаб	КМ	КП	Масштаб	КМ	КП	Масштаб
OPEN	1.6	9	1:5 000	2.1	10	1:7 500	1.9	8	1:7 500
OPEN РсД	1.7	9	1:5 000	2.1	10	1:7 500	1.8	8	1:7 500
МЖ10	1.9	11	1:5 000	2.1	10	1:7 500	1.9	10	1:7 500
М12	2.4	14	1:5 000	3.1	13	1:7 500	2.9	13	1:7 500
Ж12	2.1	12	1:5 000	2.8	12	1:7 500	2.4	11	1:7 500
М14	2.7	18	1:5 000	3.8	17	1:10 000	3.9	17	1:10 000
Ж14	2.6	16	1:5 000	3.2	16	1:10 000	3.3	15	1:10 000
М16	3.0	19	1:5 000	4.8	20	1:10 000	4.6	18	1:10 000
Ж16	2.7	18	1:5 000	4.2	17	1:10 000	4.1	16	1:10 000
М18	3.3	24	1:5 000	5.8	25	1:10 000	5.7	23	1:10 000
Ж18	2.8	19	1:5 000	5.2	24	1:10 000	4.9	18	1:10 000
М21	3.7	26	1:5 000	6.6	28	1:10 000	6.1	23	1:10 000
Ж21	3.5	25	1:5 000	5.7	25	1:10 000	5.6	21	1:10 000
М40	3.6	21	1:5 000	5.8	24	1:10 000	5.0	18	1:10 000
Ж40	3.0	21	1:5 000	5.0	21	1:10 000	4.4	19	1:10 000
М50	2.7	20	1:5 000	4.6	18	1:10 000	4.3	18	1:10 000
М60	2.4	15	1:5 000	3.7	19	1:10 000	4.0	13	1:10 000
Ж50	2.6	18	1:5 000	4.0	16	1:10 000	4.0	17	1:10 000
М70	2.0	12	1:5 000	3.0	13	1:7 500	3.2	11	1:7 500
Ж60	2.3	15	1:5 000	3.1	15	1:7 500	3.2	13	1:7 500
Ж70	1.9	12	1:5 000	2.6	12	1:7 500	2.6	10	1:7 500
МК	2.8	15	1:5 000	4.3	19	1:10 000	4.0	18	1:10 000
ЖК	2.6	17	1:5 000	3.7	17	1:10 000	3.4	15	1:10 000