



## Параметры дистанций

Группы	Кросс-спринт 18.08.2023			Кросс-классика 19.08.2023			Кросс-многодневный 20.08.2023		
	КМ	КП	Масштаб	КМ	КП	Масштаб	КМ	КП	Масштаб
<b>OPEN</b>	1.3	14	1:4000+300	1.6	8	1:7500	1.8	8	1:7500
<b>OPEN РсД</b>	1.2	13	1:4000+300	1.3	7	1:7500	1.8	7	1:7500
<b>МЖ10</b>	1.4	16	1:4000+300	1.7	8	1:7500	1.8	8	1:7500
<b>М12</b>	1.9	19	1:4000+300	2.5	13	1:7500	2.6	10	1:7500
<b>Ж12</b>	1.5	17	1:4000+300	2.0	10	1:7500	2.1	8	1:7500
<b>М14</b>	2.3	25	1:4000+300	3.4	16	1:7500	3.8	14	1:7500
<b>Ж14</b>	2.0	20	1:4000+300	3.0	14	1:7500	3.3	12	1:7500
<b>М16</b>	2.7	29	1:4000+300	4.6	16	1:10000	4.8	19	1:10000
<b>Ж16</b>	2.4	25	1:4000+300	3.7	20	1:7500	4.0	15	1:10000
<b>М18</b>	3.0	34	1:4000+300	5.9	27	1:10000	5.8	22	1:10000
<b>Ж18</b>	2.7	28	1:4000+300	4.8	23	1:10000	5.2	20	1:10000
<b>М21</b>	3.3	39	1:4000+300	6.9	34	1:10000	6.1	26	1:10000
<b>Ж21</b>	2.9	35	1:4000+300	6.1	28	1:10000	5.6	23	1:10000
<b>М40</b>	3.1	30	1:4000+300	5.2	26	1:10000	5.4	21	1:10000
<b>Ж40</b>	2.8	28	1:4000+300	4.1	20	1:7500	4.8	17	1:10000
<b>М50</b>	2.6	27	1:4000+300	4.4	21	1:7500	4.7	19	1:10000
<b>М60 Ж50</b>	2.2	25	1:4000+300	3.7	18	1:7500	4.0	17	1:7500
<b>М70 Ж60</b>	2.0	21	1:4000+300	3.2	17	1:7500	3.3	14	1:7500
<b>Ж70</b>	1.7	18	1:4000+300	2.7	15	1:7500	2.7	10	1:7500
<b>МК</b>	2.6	26	1:4000+300	4.5	23	1:7500	4.0	17	1:7500
<b>ЖК</b>	2.1	24	1:4000+300	3.5	19	1:7500	3.4	12	1:7500