## Тренировочный старт по спортивному ориентированию «Демобилизация 2021»

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дата проведения: 25 июля 2021 года в 11:00

Место проведения г. Самара, Волжский район, окрестности карты «Мастрюково»

Координаты парковки: **53.487865, 49.931502 Вид тренировки**: Комбинированные дистанции

**Длинная** - дистанция будет проходить в 2 части! 1 часть дистанции: азимутальные перегоны, нитка\*. 2 часть дистанции: заданное направление (как на соревнованиях)

**Длинная укороченная** - дистанция будет проходить в 2 части! 1 часть дистанции: нитка\*, коридор\*, азимутальные перегоны. 2 часть дистанции: заданное направление (как на соревнованиях)

Средняя - Нитка\*, дистанция в заданное направление.

Короткая - дистанция в заданное направление

**Короткая - новички** - простая дистанция в заданном направлении, с дополнительными вопросами на КП! (Пример: Кто такой Пушкин? А - Музыкант, Б - Поэт, В - Танцор. На КП установлено 3 станции А,Б,В. Участник делает отметку на той станции, которой считает нужной! И так, на всех КП. За каждый не правильный ответ и повторную отметку на КП (ой, не то) участник получает 3 минуты штрафа! Изучаем условные знаки!

**Все КП** – карта со всеми контрольными пунктами, которые установлены на местности! Спортсмен самостоятельно планирует, на какие КП ему бежать!

Нитка\* - на нитке, будут стоять КП! Участник, пропустивший КП на нитке и на дистанции, получает штрафное время 3 минуты!

Коридор\* - Упражнение направлено на развитие памяти, внимания, ассоциативного мышления, способности концентрировать внимание. Он состоит из длинной изогнутой змейки. Ширина змейки от 0,5- до 1 см. Для выполнения задания необходимо, пройти по коридору, отслеживая своё место прохождения по карте, не выбегая за границы коридора.

На коридоре, КП стоять не будут.

Сведения о карте: M-1:7500, 10000 h=2,5м.

<u>Начальник дистанций</u>: Каюков Илья (Самара) <u>Автор карты</u>: Усенко Сергей (Украина)

Оборудование КП: стандартная призма, станция электронной отметки.

Отметка – Электронная системы SPORTident (контакт)

<u>Старт</u> – по готовности! по стартовой станции. С 11:00 до 12:30

Окончание соревнований – 15.00.

Контрольное время – 2 часа для всех групп.

Нумерация КП на карте 1,2,3 и.т.д



От старта до пункта «К» (точки начала ориентирования) 50м. От последнего КП до финиша 90м.

## ПАРАМ ЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

Группы	Длина	Кол-во КП	Масштаб карты	Примечание
	KM.	шт.		
Длинная МЖ	7,7	20	1:10000	+ КП на нитке
Длинная-	5.8	18	1:10000	+ КП на нитке
укороченная МЖ				
Средняя МЖ	5,1	12	1:7500	+ КП на нитке
Короткая МЖ	2.5	9	1:7500	-
Короткая –	1.5	6	1:7500	с доп.
новички МЖ				вопросами
Все КП	-	31	1:10000	-



