

# Соревнования Самарской области (дистанция – лыжная) по спортивному туризму

20 января 2024 г., г. Самара, п. Управленческий, ГАУ ДО «СШ «Чайка»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (2 класс)

Класс дистанции: 2 .

Длина дистанции: 2 500 м.

Кол-во этапов: 4 .

ОКВ дистанции: 60 минут.

Дистанция позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Рекомендуется движение на беговых лыжах. В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

**Длины веревок не регламентируются.**

### **СТАРТ**

#### **Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 3 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
17 м	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ, ТО1 – вертикальная опора, верхние судейские перила, нижние судейские перила - слеклайн, ЦС – БЗ, КЛ, ТО2 – вертикальная опора, ЦС – БЗ,

Действия: движение участника по п. 7.8.

Обратное движение: по п. 7.8.

#### **Этап 2. Навесная переправа. КВ = 3 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
15 м	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ, ТО1 – горизонтальная опора, судейские двойные перила переправы, ЦС – БЗ, КЛ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

#### **Этап 3. Переправа по бревну. КВ = 4 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
11 м	7 м	2 м	2 м

Оборудование этапа:

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ, ТО1 – 2 карабина, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.8.

Обратное движение: по п.7.8.

#### **Этап 4. Вертикальный маятник. КВ = 3 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п. 7.15.2.а) В случае если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по коридору обратного движения.

### **ФИНИШ.**