

# Чемпионат Самарской области (дистанция – лыжная) по спортивному туризму

20 января 2024 г., г. Самара, п. Управленческий, ГАУ ДО «СШ «Чайка»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (3 класс)

Класс дистанции: 3.  
Длина дистанции: 5000 м.

Кол-во этапов: 7.  
ОКВ дистанции: 90 минут.

Дистанция позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Рекомендуется движение на беговых лыжах. В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

**Длины веревок регламентируются п. 3.2.6 (20 м или кратны 20 м). Диаметры горизонтальных опор до 30 см.**

### **СТАРТ**

**Блок этапов 1-3. Навесная переправа – Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам.**

#### **КВ 12 минут.**

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 1;
- 2) Проходит этап 2;
- 3) Восстанавливает верхние перила этапа 3 на ТО3;
- 4) Проходит этап 3

#### **Этап 1: Навесная переправа**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
28 м	7°	2 м	ТО1 – 2,2 м; ТО2 – 6 м

*Оборудование этапа:*

ИС: Б31, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

*Действия:* Движение участника по п. 7.9.

*Обратное движение:* По п. 7.9.

#### **Этап 2. Спуск по перилам**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ, ЦС – Б32, ТО2 - 2 судейских карабина.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

*Обратное движение:* в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п. 7.10.2, движение по КОД до ТО1, далее до ТО2 по условиям этапа 1.

#### **Этап 3. Переправа по параллельным перилам**

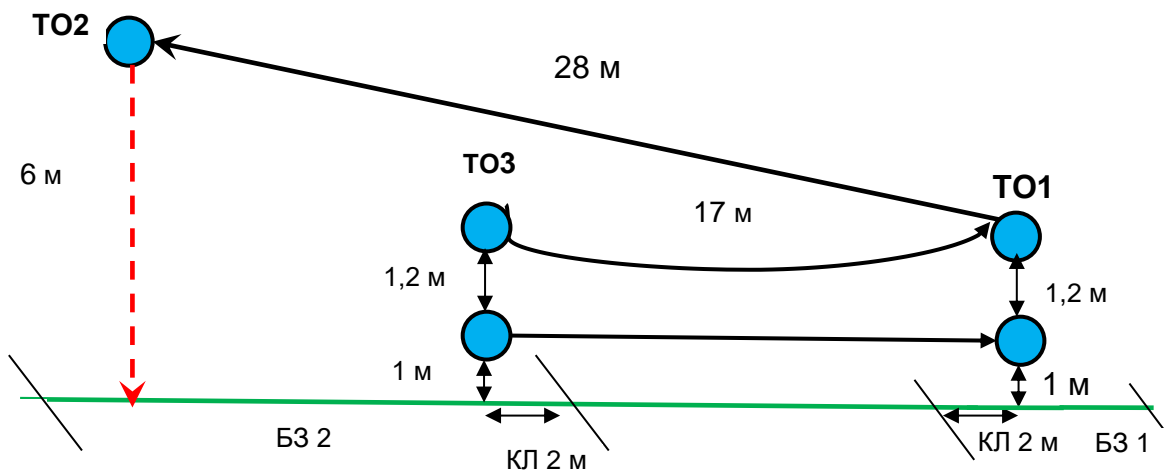
*Параметры этапа:*

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
17 м	2 м	2 м

*Оборудование этапа:* ИС: Б3-2, КЛ – начало ОЗ, ТО3 – горизонтальные опоры. Верхние перила – одинарная веревка для восстановления – исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. Нижние перила – слэклийн. ЦС: Б3-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. КОД – вдоль коридора этапа.

*Действия:* Восстановление верхних перил по п.7.6.12. Движение по п.7.8.

*Обратное движение:* В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.8, движение осуществляется по КОД в Б3-2.



**Этап 4. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ – 5 минут**

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
11 м	7 м	На ИС от ТО1 до КЛ – 2 м На ЦС от ТО2 до КЛ – 2 м	ТО1 – 1,5 м ТО2 – 1,5 м

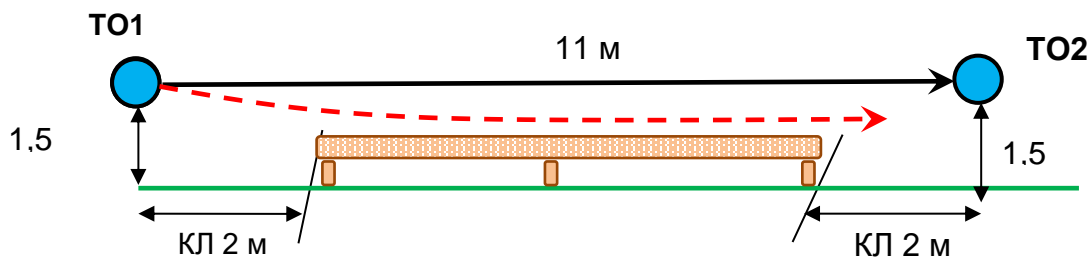
Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – 2 карабина, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника ногами по бревну по п. 7.14. Снятие перил по п.7.6.15. При нахождении в ОЗ этапа участник должен быть пристегнут усом самостраховки к судейским перилам. Опора на судейских перил допускается.

Обратное движение: Движение участника по п. 7.8. по судейским страховочным перилам



**Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник» КВ – 3 минуты**

Параметры:

Длина этапа	Высота закрепления перил
3 м	7,5 м

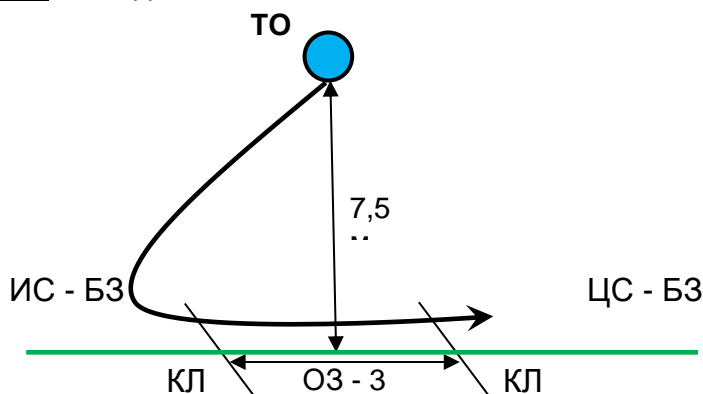
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.15.

Обратное движение: По КОД вдоль нитки этапа.



### Блок 6-7. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе *КВ – 10 минут*

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 6;
- 2) Проходит этап 7.

#### Этап 6. Навесная переправа

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	4 м	ТО1 – 1,3 м; ТО2 – 7,5 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Двойные судейские перила навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, ПОД.

Действия: Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.9.4 (а)

Обратное движение: По п. 7.9 только с самостраховкой к ПОД по п. 7.9.4 (б)

#### Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО2 – 7,5 м; ТО3 – 1,3 м

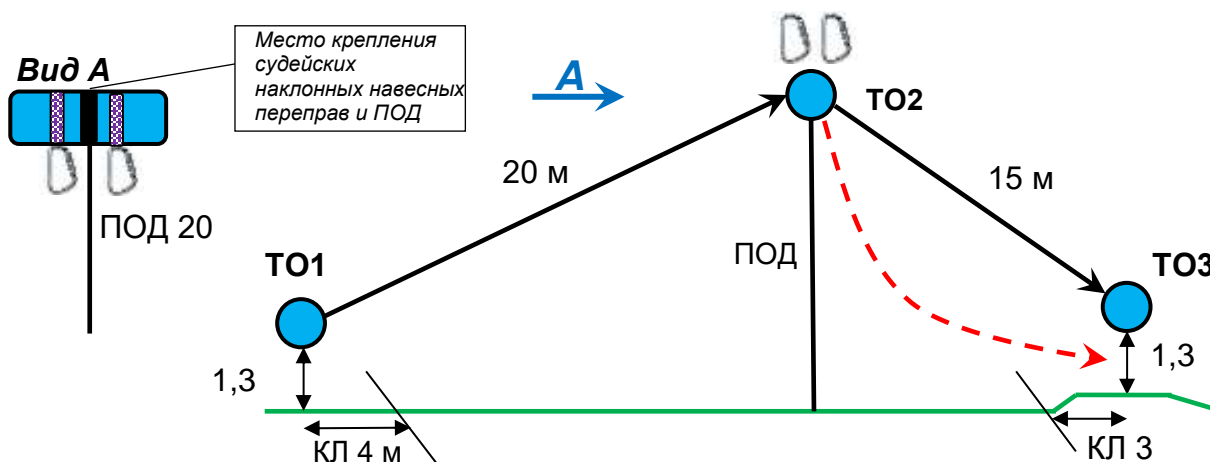
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, ПОД. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, РЗ.

Действия: Организация перил подстраховки по п. 7.6. Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.9.4. (б). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.9.4.(а)



**ФИНИШ.**