

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА»
короткая
(3 класс)

Класс дистанции: 3.
Длина дистанции: 5000 м.

Кол-во этапов: 7.
ОКВ дистанции: 90 минут.

Дистанция позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Рекомендуется движение на беговых лыжах. В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

Длины веревок регламентируются п 3.2.6 (веревки 20 м или кратны 20 м) . Диаметры горизонтальных опор до 30 см.

СТАРТ

Блок этапов 1-3. Навесная переправа – Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам.

КВ 12 минут.

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этапы 1 и 2;
- 2) Второй участник проходит этапы 1 и 2;
- 3) Восстанавливают верхние перила этапа 3 на ТО3;
- 4) Проходят этап 3.

Этап 1: Навесная переправа

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
28 м	7°	2 м	ТО1 – 2,2 м; ТО2 – 6 м

Оборудование этапа:

ИС: Б31, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.

Этап 2. Спуск по перилам

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ЦС – Б32, ТО2 - 2 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п. 7.10.2, движение по КОД до ТО1, далее до ТО2 по условиям этапа 1.

Этап 3. Переправа по параллельным перилам

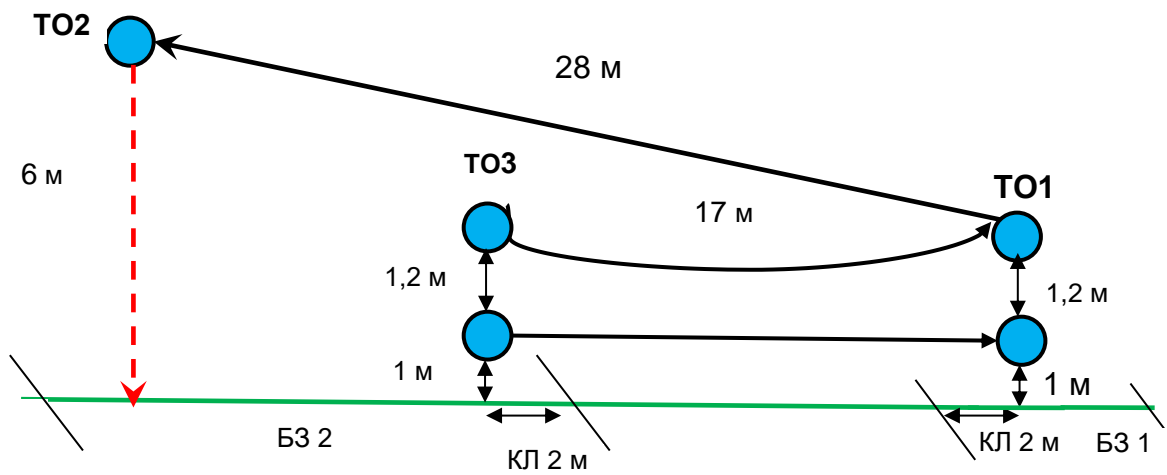
Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
17 м	2 м	2 м

Оборудование этапа: ИС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ, ТО3 – горизонтальные опоры. Верхние перила – одинарная веревка для восстановления – исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. Нижние перила – слэक्лайн. ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Восстановление верхних перил по п.7.6.12. Движение по п.7.8.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.8, движение осуществляется по КОД в БЗ-2.



Этап 4. Переправа по бревну. КВ – 5 минут

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
11 м	7 м	На ИС от ТО1 до КЛ – 2 м На ЦС от ТО2 до КЛ – 2 м	ТО1 – 1,5 м ТО2 – 1,5 м

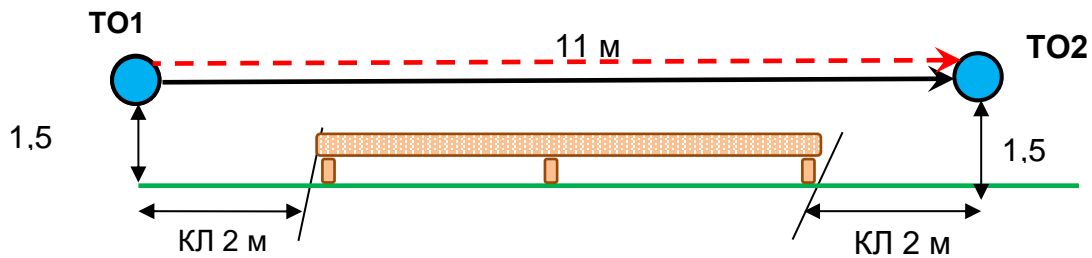
Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – 2 карабина, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника по п. 7.8. по судейским перилам. Организация командных перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.8. по командным перилам. Снятие перил по п. 7.6.15. Опора на судейских перил допускается любым участником.

Обратное движение: Движение участника по п. 7.8. по судейским страховочным перилам.



Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник» КВ – 3 минуты

Параметры:

Длина этапа	Высота закрепления перил
3 м	7,5 м

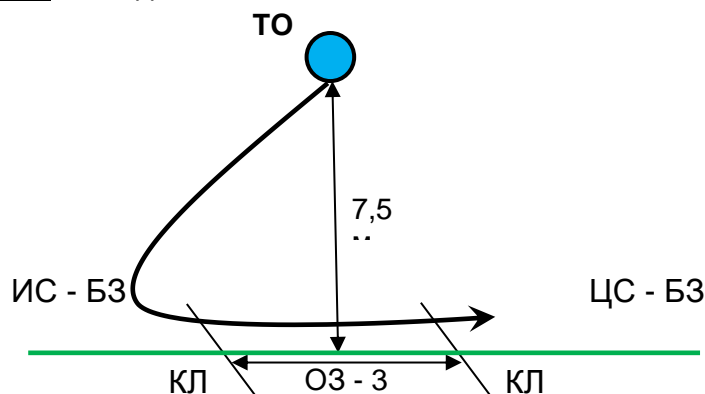
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.15.

Обратное движение: По КОД вдоль нитки этапа.



Блок 6-7. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе КВ – 10 минут

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1) Первый участник проходит этап 6 и 7;

2) Второй участник проходит этап 6 и 7.

Этап 6. Навесная переправа

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	4 м	ТО1 – 1,3 м; ТО2 – 7,5 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Двойные судейские перила навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, ПОД.

Действия: Движение участников по п. п. 7.9, 7.9.4.4

Обратное движение: Движение участников по п. 7.9. либо с подстраховкой к ПОД по 7.9.4. (б), либо с ВКС по п. 7.9.4.(в)

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО2 – 7,5 м; ТО3 – 1,3 м

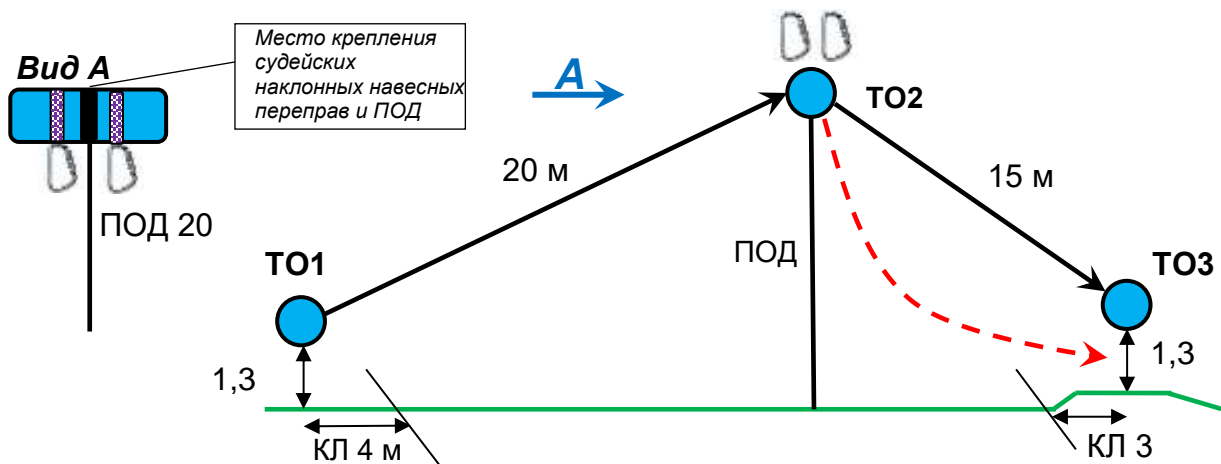
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, ПОД. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, РЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.9, 7.9.4. (в)

Обратное движение: По п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.9.4.(а)



ФИНИШ.